



CHIARISSIMA®

Festival del Ben-Essere e della Vitalità
IX Edizione: «Innamorarsi della Terra»

11-12-13 maggio 2018 - Villa Mazzotti, Viale Mazzini 39 (Chiari, Brescia)

Comunicato Stampa

«**Innamorarsi delle terra**»: è questo il titolo della **IX edizione di Chiarissima®**, il Festival del Ben-Essere e della Vitalità che si svolgerà a **Chiari (Brescia)** nella bella cornice di Villa Mazzotti durante i giorni **11-12-13 maggio**.

Organizzata dall'Associazione «Kundalini», Chiarissima® quest'anno affronta il tema del **difficile rapporto tra l'uomo e l'ambiente**.

Un posto d'onore lo avrà la proiezione del film-cortometraggio «**Solstizio d'inverno**», un progetto inedito fortemente voluto dal direttore del Festival, Giovanni Vitali, pensato per scuotere le coscienze di giovani e adulti sul diffuso problema dell'abbandono selvaggio dei rifiuti: venticinque minuti di alto valore artistico magistralmente diretti dall'eccellente regista **Alessandra Pescetta** (presente alla Biennale di Venezia 2017) e interpretati da attori professionisti come la giovane promessa del cinema turco **Elit Iscan** (premiata al festival di Cannes 2016) e **Giovanni Calcagno**.

L'argomento che dà il titolo all'edizione 2018 sarà oggetto di appuntamenti mirati come **conferenze e laboratori**, ma anche di uno **speciale spettacolo di danza moderna** che nella serata di sabato 12 maggio regalerà grandi emozioni al pubblico di Chiarissima®.

Ampio spazio avranno come sempre le **discipline olistiche e bio-naturali**, cuore pulsante della manifestazione fin dalla prima edizione. **Tanto Yoga, Shiatsu, Tai Chi, Ayurveda, Meditazione e molto altro** ancora grazie a trattamenti, freeclass, conferenze, incontri con esperti, spettacoli, mostre e dimostrazioni ad **accesso rigorosamente libero e gratuito**. Tra le novità, Chiarissima® ospiterà il **primo festival italiano del Tai Chi «ASC Akido scuole centro nord»**.

Da non dimenticare, la presenza di **oltre 130 operatori del settore ed espositori del mondo del ben-essere, del consumo critico, dell'alimentazione sana e dell'economia green**. Per tutti, infine, sarà presente l'**Area Food** con la migliore cucina naturale (anche per vegetariani e vegani) e una serie di imperdibili **show cooking** con cuochi e maestri di cucina.

Organizzato in collaborazione con il Comune di Chiari, patrocinato dalla Regione Lombardia, Provincia di Brescia e Asst Franciacorta, Chiarissima® richiama a ogni edizione oltre 10.000 visitatori provenienti dalla Lombardia e da tutto il Nord Italia.