

# RASSEGNA STAMPA

VIVERE LO YOGA MENSILE MARZO 2019



**CHIARISSIMA®**  
Festival del Ben-Essere e della Vitalità  
X Edizione: "Ben-Essere - Ambiente - Società"  
10-11-12 maggio 2019 - Villa Mazzotti, Viale Mazzini 39 (Chiari, BS)

Chiarissima®, il Festival del Ben-Essere della Villa a gestione a base Xudrone, un traguardo-scezionale. Da noi sono una realtà importante per questo motivo, Chiarissima® ha deciso di dedicare ampio spazio ad un tema che le sta particolarmente a cuore: la realizzazione di una società armoniosa e sana. Da qui il titolo di questa edizione: Ben-Essere - Ambiente - Società.

Chiarissima®, via dalla sua natura, si è dedicata alla promozione di una cultura del benessere e necessariamente grazie, sia sul piano individuale che sociale e collettivo, e costruita a blocchi. Il palinsesto sarà come sempre ricco di eventi, tutti rigorosamente ad azione libera, con benedizioni dedicate alle discipline etiche e bio-naturali: Yoga, Tai Chi, Meditazione, Shakti, presentazioni di libri, dibattiti, show-cooking di cucina vegetariana e vegana, laboratori per bambini, mostre.

**THE PROGETTI DI RILIEVO**  
Tre progetti di rilievo:  
• L'organizzazione di un convegno di analisi sulle frontiere e migrazioni sul tema dell'im migrazione, accoglienza, integrazione e l'educazione dei profughi e dei migranti. Sarà l'evento centrale del Festival in serata l'11 maggio dalle 15 alle 18 nella sala conferenze.  
• La somministrazione, ultramente arricchita di contenuti, del "L'agosto per la terra", momento di incontro, scambio di idee e realizzazione di progetti comuni per un nuovo patto sociale tra l'uomo e la terra.  
• Nella stessa sede e giorno verrà inaugurata una mostra fotografica visibile fino al 12 maggio focalizzata sul tema dell'im migrazione. 50 opere di arte e immagini realizzate durante la notte dai migranti del fotogiornale spagnolo "Cafeter Tigris".

**CENTOSSENTA ESPOSITORI**  
Ricca anche in questa edizione la presenza di espositori del settore artistico, sia interni che esterni e una zona ricca con molteplici possibilità di scelta tra cibi e bevande rigorosamente naturali. Anche quest'anno Chiarissima®, che attira ogni anno oltre 10.000 visitatori provenienti da tutta Italia, gode del supporto e del Patrocinio del Comune di Chiari, Regione Lombardia, Provincia di Brescia, Asst. Franciacorta.

**MUSICA PER RESTARE UMANI**  
La musica può essere uno straordinario veicolo di pace e amore, il suo linguaggio non ha confini, supera mura e barriere. Per questo abbiamo previsto due importanti:

**Musica per restare umani**  
Sabato 10 maggio, dalle 20.30, il concerto di Tommy Kuti, il rapper afro italiano.  
Domenica 12 maggio, dalle 20.30, concerto di Sandro Jovani, musicista vagabondo.

# SOAP MAGAZINE BIMESTRALE MARZO-APRILE 2019



**Fibre** la rivista per il Profeta

**Decima Chiarissima**

Il legume tra benessere, ambiente e società costituisce il filo conduttore del Festival di Chiari, che si propone di realizzare una società dai rapporti armoniosi e pacifici.

**UNA DA PRODIGI**  
Il tema non lo ampievole nel 2019 è sempre stato di un'altissima qualità, l'edizione 2019, con i suoi temi dell'agricoltura e della salute dell'uomo, è stata una grande occasione di incontro, di scambio, di confronto, di dialogo e di crescita. Il festival è un'occasione che ha permesso di realizzare una società dai rapporti armoniosi e pacifici.

La decima edizione di Chiarissima® Festival del Ben-Essere della Villa a gestione a base Xudrone, un traguardo-scezionale. Da noi sono una realtà importante per questo motivo, Chiarissima® ha deciso di dedicare ampio spazio ad un tema che le sta particolarmente a cuore: la realizzazione di una società armoniosa e sana. Da qui il titolo di questa edizione: Ben-Essere - Ambiente - Società.

Chiarissima®, via dalla sua natura, si è dedicata alla promozione di una cultura del benessere e necessariamente grazie, sia sul piano individuale che sociale e collettivo, e costruita a blocchi. Il palinsesto sarà come sempre ricco di eventi, tutti rigorosamente ad azione libera, con benedizioni dedicate alle discipline etiche e bio-naturali: Yoga, Tai Chi, Meditazione, Shakti, presentazioni di libri, dibattiti, show-cooking di cucina vegetariana e vegana, laboratori per bambini, mostre.

**THE PROGETTI DI RILIEVO**  
Tre progetti di rilievo:  
• L'organizzazione di un convegno di analisi sulle frontiere e migrazioni sul tema dell'im migrazione, accoglienza, integrazione e l'educazione dei profughi e dei migranti. Sarà l'evento centrale del Festival in serata l'11 maggio dalle 15 alle 18 nella sala conferenze.  
• La somministrazione, ultramente arricchita di contenuti, del "L'agosto per la terra", momento di incontro, scambio di idee e realizzazione di progetti comuni per un nuovo patto sociale tra l'uomo e la terra.  
• Nella stessa sede e giorno verrà inaugurata una mostra fotografica visibile fino al 12 maggio focalizzata sul tema dell'im migrazione. 50 opere di arte e immagini realizzate durante la notte dai migranti del fotogiornale spagnolo "Cafeter Tigris".

**CENTOSSENTA ESPOSITORI**  
Ricca anche in questa edizione la presenza di espositori del settore artistico, sia interni che esterni e una zona ricca con molteplici possibilità di scelta tra cibi e bevande rigorosamente naturali. Anche quest'anno Chiarissima®, che attira ogni anno oltre 10.000 visitatori provenienti da tutta Italia, gode del supporto e del Patrocinio del Comune di Chiari, Regione Lombardia, Provincia di Brescia, Asst. Franciacorta.

**MUSICA PER RESTARE UMANI**  
La musica può essere uno straordinario veicolo di pace e amore, il suo linguaggio non ha confini, supera mura e barriere. Per questo abbiamo previsto due importanti:

**Musica per restare umani**  
Sabato 10 maggio, dalle 20.30, il concerto di Tommy Kuti, il rapper afro italiano.  
Domenica 12 maggio, dalle 20.30, concerto di Sandro Jovani, musicista vagabondo.

## EVENTI

### PROGRAMMA EVENTI 2019

#### Chiarissima®



Dal 10 al 12 maggio 2019 Chiarissima (Chiari – Bs)

Raggiunge i dieci anni di vita il festival dedicato a Ben-Essere, Ambiente e Società che si tiene nella suggestiva Villa Mazzotti e nel suo parco e FunnyVegan è nuovamente media partner.

Accanto all'area expo ci sono molteplici workshop e presentazioni, tra cui quella del libro di Mara e Simone, *La scienza della felicità*.

Per info: [chiarissima.com](http://chiarissima.com)

Dal 6 al 9 maggio 2019 – TuttoFood (Milano)

La più importante fiera del food B2B, in contemporanea l'evento Fruit Innovation, dedicato al consumo di frutta e verdura, e Seeds & Chips, Global Food Innovation Summit, vede tra gli ospiti anche la FunnyVeg Academy. Seguiteci per sapere dove trovarci



**TUTTOFOOD**  
MILANO WORLD FOOD EXHIBITION

Per info: [www.tuttofood.it](http://www.tuttofood.it)



Dal 8 al 10 marzo 2019 – Fa' la cosa giusta (Milano)

Fa' la cosa giusta arriva alla 16° edizione e FunnyVegan è nuovamente media partner. Diversi gli appuntamenti con i docenti della FunnyVeg Academy allo stand FunnyVeg, posizionato nel padiglione 4 (HB9). Sabato 9 alle ore 15.00, in piazza Pace e Partecipazione, Simone Salvini e Mara Di Noia presentano il libro *La scienza della felicità*.

Per info: [falacosagiusta.org](http://falacosagiusta.org)

Dal 21 al 23 febbraio 2019 – Festival del giornalismo alimentare (Torino)

Tre giorni dedicata alla comunicazione giornalistica nel mondo del food con importanti relatori e visita presso realtà enogastronomiche di rilievo. Noi siamo referenti per il panel vegan: il 21, alle ore 16.00, la

direttrice Sonia Giulliodori modera l'incontro "Pensare vegetale o tradurre dall'onnivoro?" con Luca Iaccarino (la Repubblica e Slow Food), Pietro Leemann (Joia), Simone Salvini (FunnyVeg Academy) e Valerio Massimo Visintin (Corriere della Sera e Doof).

Per Info: [www.festivalgiornalismoalimentare.it](http://www.festivalgiornalismoalimentare.it)



festival del giornalismo alimentare

# Yoga, shiatsu e letture per una società armoniosa: torna «Chiarissima»

Dal 10 al 12 maggio Villa Mazzotti ospiterà il 10° festival del «Ben-essere» con incontri ed espositori

## Chiari

Andrea Facchi

«Chiarissima» compie 10 anni, presentandosi al pubblico dal 10 al 12 maggio in una tre giorni ospitata da Villa Mazzotti. Il festival del «Ben-essere e della vitalità», per quest'edizione, seguirà il filo conduttore, per l'appunto, di benessere, ambiente e società. Tante le iniziative in programma tra conferenze, seminari, cibo sano e musica. A organizzare il tutto l'asso-

ciazione Kundalini. «In questa edizione - ha dichiarato il presidente di Kundalini, Giovanni Vitali - puntiamo a dare spazio al tema della realizzazione di una società armoniosa e in pace, parlando di benessere a 360 gradi».

**Gusto e musica.** Il palinsesto è come al solito ricco di iniziative, tutte a ingresso libero. Spazio dunque a free-class dedicate alle discipline olistiche e bio-naturali, yoga, meditazione e shiatsu. Ma non solo: durante la tre giorni si terranno presentazio-

ni di libri, dibattiti, show cooking e laboratori per bambini e adulti. Presenti anche un centinaio di espositori, pronti a offrire un ricco ventaglio di prodotti per la cura della persona e dell'ambiente. «Chiarissima» sarà anche buona musica: a esibirsi, sabato 11 dalle 20.15, Tommy Kuti, cantante afro-italiano. Quest'anno, inoltre, il festival sarà anticipato da un convegno in programma sabato 27 dalle 9.30 alle 13 al Museo della città.

**La tre giorni verrà anticipata sabato 27 da un convegno sulla accoglienza e da una mostra di fotografie**

Il titolo sarà «Filoxenia» e sarà l'occasione per discutere di immigrazione, accoglienza, integrazione e inclusione. Interverranno, tra gli altri, Paolo Barabanti, Paolo Borruso, Pierangelo Milesi, Licia Lombardo, Roberto Zini, Marco Fenuroli e Maso Notartanni. Accanto al convegno la mostra fotografica «Europa XXI secolo» di Gabriel Tizon verrà inaugurata il 27 alle 15. //



Stand. I cento espositori attesi nelle stanze della dimora liberty.

## IL PROGRAMMA

**Ingresso libero.** Il festival inizia venerdì 10 maggio, dalle 15 alle 20, e prosegue sabato e domenica dalle 9.30 alle 22. L'ingresso è sempre libero. Per ulteriori informazioni e il programma completo visitare il sito [www.chiarissima.com](http://www.chiarissima.com).

**Conferenze.** Sabato 11, dalle 10 alle 13, spazio a «Laboratorio per la terra. Mille idee per l'agricoltura sociale». Domenica 12, dalle 11, «Ben-essere e web-essere relazionale. Le dipendenze alle nuove tecnologie», con Tiziana Ronzgrassa.

**Workshop.** Sabato 11, dalle 11, «Siamo una cosa sola con la madre terra», pratiche meditative a cura del Sangha di Brescia. Il 12, dalle 10, «L'ultimo respiro», workshop di yoga e pranayama con Lorenza Ferraguti.

## SETTIMANALE CHIARI WEEK 19 APRILE

loro amata ragazza non sarà invece era tornato più forte cordarla con il sorriso.

### RASSEGNA Quest'anno sarà anticipata da un convegno e una mostra Chiarissima spegne 10 candeline



#### INSIEME

In sala Repossi per la conferenza stampa, da sinistra l'assessore Laura Capitanio, Giovanni Vitali, Marco Salogni e Sergio Giovanni Arrigotti

**CHIARI (gfd)** Chiarissima, festival del ben-essere, è pronta a spegnere 10 candeline. Ma prima di tornare nella sua forma autentica, in Villa Mazzotti il 10, l'11 e 12 maggio, quest'anno sarà anticipata con un convegno e una mostra.

È stato presentato martedì, in sala Repossi, il programma dell'edizione di quest'anno che si prospetta più ricco che mai. A introdurlo è stato la «mente» della rassegna, **Giovanni Vitali**, dell'associazione Kundalini, organizzatrice del festival, l'assessore alla Cultura **Laura Capitanio**, il presidente di Chiari Servizi **Marco Salogni** e il moderatore **Sergio Giovanni Arrigotti**. Il primo appuntamento del palinsesto di Chiarissima è per sabato 27. «Filoxenia», questo il nome del convegno che si terrà, dalle 9.30 alle 13, al Museo della

città di piazza Zanardelli. Immigrazione, accoglienza, integrazione, inclusione e umanità hanno sin dagli esordi accompagnato Chiarissima, improntata su ben-essere, ambiente e società e dunque, in quest'edizione, non poteva mancare questo tipo di appuntamento. «Europa XXI Secolo» è invece il titolo la mostra fotografica del fotoreporter spagnolo **Gabriel Tizon**, vincitore di numerosi premi internazionali. La mostra, di 30 opere, sarà nello stesso luogo dal 27 aprile al 5 maggio (visitabile dal lunedì al venerdì dalle 16 alle 19 e nel week end anche al mattino dalle 9 alle 12).

«In questa edizione vogliamo dare spazio a una società armoniosa e in pace», ha specificato Vitali. E torneranno dunque le free-class dedicate alle discipline olistiche e na-

turali, yoga e meditazione, ma anche presentazioni, dibattiti, laboratori e show cooking. Immancabili gli espositori con i loro prodotti volti alla cura della persona e dell'ambiente. Quest'anno ci saranno anche due concerti: uno con **Tommy Kuti** (sabato 11 alle 21, nel parco), cantante afro-italiano che ha partecipato anche all'ultima edizione di Pechino Express e l'altro con **Sandro Joyeux** (domenica alla stessa ora). Il festiva, gratuito, aprirà le sue porte il venerdì pomeriggio a partire dalle 15. Sabato e domenica si continuerà invece «all day long», dalle 9.30 alle 22. Non mancheranno i track food, ma con cibo soltanto di alta qualità e anche per vegani e vegetariani. Il programma completo delle iniziative è consultabile sul sito [www.chiarissima.com](http://www.chiarissima.com).

**CONVEGNO** L'incontro di sabato anticipa il festival di Chiarissima  
**Appuntamento al Museo con Filoxenia**

**CONVOCAZIONE**

**Ultimo  
Consiglio  
comunale**

**CHIARI** (gfd) Ultimo appuntamento con il Consiglio comunale targato Giunta Vizzardi in carica dal 2014.

E' in calendario per lunedì sera, alle 20.30, la seduta con quattro punti all'ordine del giorno. Al salone Marchetti di via

**CHIARI** (gfd) Immigrazione, accoglienza, integrazione, inclusione e umanità hanno sin dagli esordi, 10 anni fa, accompagnato il festival di Chiarissima che quest'anno sarà introdotta dal convegno Filoxenia.

L'appuntamento è in calendario per domani, sabato, dalle 9.30 alle 13 al Museo della città di piazza Zanardelli. La conferenza, sul tema dell'integrazione dei profughi e dei migranti come opportunità per le realtà locali sarà moderata da **Sergio Giovanni Arrigotti**. Ospiti saranno **Paolo Barambanti** del Centro di iniziative e ricerche sulle migrazioni, **Paolo Borruso**, **Gabriele Zan-**

**ni**, presidente dell'Associazione comuni bresciani, **Pierangelo Milesi**, presidente delle Acli Bresciane, **Licia Lombardo**, **Roberto Zini**, vice presidente dell'Associazione industriali bresciani, **Marco Fenaroli**, assessore ai Servizi sociali del Comune di Brescia, **Alessandro Sipolo**, **Maso Notarianni** e i rappresentanti dell'istituto Einaudi.

Alle 15, sempre sabato, sarà inaugurata anche la mostra fotografica «Europa XXI secolo» di Gabriele Tizon. Sarà visitabile fino al 5 maggio, dal lunedì al venerdì dalle 16 alle 19 e nel week end anche in mattinata dalle 9 alle 12.

## 10 anni di Chiarissima: Ben-Essere, Ambiente e Società

*Si terrà il 10, 11 e 12 maggio in villa Mazzotti  
il festival che mira alla cura e al rispetto di noi stessi*

Ben-Essere, Ambiente, Società.

Con questo titolo, Chiarissima, il Festival del Ben-Essere e della Vitalità, ha scelto di festeggiare i suoi 10 anni di vita lanciando un messaggio forte che sin dal suo esordio ha accompagnato il suo cammino: imparare a prendersi cura e rispettare noi stessi, la collettività, il nostro pianeta.

Il 10, 11 e 12 Maggio, in Villa Mazzotti si tornerà a parlare di accoglienza, immigrazione, inclusione, temi cari da sempre, con due importati convegni il primo dei quali si terrà il 27 aprile dalle 09.00 alle 13.00 presso il Museo della Città in Piazza Zanardelli, approfondito ulteriormente l'11 maggio in Villa Mazzotti.

Stessa sede e giorno verrà inaugurata una mostra fotografica di respiro internazionale dal titolo "Europa XXI Secolo" dedicata al tema che fa da fil rouge a questa speciale edizione del festival.

Trenta immagini che toccheranno la coscienza di tutti, scattate dal fotoreporter spagnolo vin-

citore di numerosi premi internazionali Gabriel Tizon e dedicate alla tragedia vissuta dai migranti.

Alcune di queste saranno visibili anche nel parco della Villa, stampate su tela di grandi dimensioni.

Riconfermati i "Laboratori per la terra".

Per non abbassare mai la guardia sul futuro incerto del nostro pianeta, ancora una volta ci si riunirà attorno ad un tavolo per trovare soluzioni, proporre progetti concreti per un nuovo patto sociale tra l'uomo e l'ambiente.

Il palinsesto del Festival è ricchissimo di eventi dedicati al mondo olistico e alle discipline bio-naturali per un benessere a tutto tondo.

Ci saranno free class di yoga, shiatsu, Thai Chi, meditazione, show cooking, presentazioni di librie novità di quest'anno, "Piano Mirroring".

Il pianista Alessandro Sironi tradurrà in musica lo stato d'animo di chi, davanti al pianoforte, incrocerà il suo sguardo.

Ricchissima l'offerta dei 130 espositori dentro e fuori la villa: dall'abbi-

gliamento fatto con tessuti ecologici, naturali e sostenibili, ai prodotti per la persona, agli oggetti di arredo etnico.

L'angolo food sarà ancora più ricco rispetto alle passate edizioni con cibo e bevande naturali. La musica avrà un ruolo fondamentale in questa decima edizione.

Il suo messaggio è universale, abbatte le barriere, unisce.

Due ospiti eccezionali si esibiranno sul palco di Chiarissima, due appuntamenti da segnare in agenda: sabato sera alle 20.30 sarà Tommy Kuti, il cantante afro-italiano a rompere il ghiaccio.

Ma Kuti parlerà al cuore della gente anche alle 18.00, prima del concerto, in una conferenza dal titolo "La nuova Italia".

Domenica sera, alle 20.30, Sandro Joyeux, artista vagabondo dalle mille sfaccettature, chiuderà questa decima edizione.

L'ingresso è libero e rispetterà i seguenti orari: venerdì 15.00-20.00, sabato 09.30-22.00 e domenica 09.30-22.00.

■

## LA VOCE DEL POPOLO 25 APRILE

### Chiari

#### Immigrazione, accoglienza, integrazione, inclusione e umanità

Immigrazione, accoglienza, integrazione, inclusione e umanità sono i temi al centro del convegno Filoxenia che si svolgerà a Chiari il 27 aprile dalle 9.30 alle 13 presso il Museo della Città in Piazza Zanardelli. "Ci pare che quest'anno in particolare sia urgente e fondamentale affrontare in maniera ancora più incisiva il tema dell'immigrazione, in un'ottica ragionata e corretta di apertura, accoglienza, integrazione ed inclusione, rigettando la falsa logica che divide tra "noi" e "loro", rifiutando il vento della paura, del razzismo, del

la chiusura aprioristica e preconcetta, alimentata strumentalmente da chi soffiava sul fuoco, in spregio della dignità delle persone e dei diritti di ogni essere umano" ha detto Giovanni Vitali, organizzatore con l'Associazione Kündalini dell'incontro che vedrà al tavolo, tra i molti relatori invitati, Paolo Barambanti del Cirmib (Centro studi dell'Università Cattolica), Pierangelo Milesi, presidente delle Acli Bresciane, Roberto Zini, vice presidente Associazione Industriali Bresciane che spiegherà in particolare modo come gli

immigrati possono essere una risorsa, e Marco Fenaroli, assessore ai servizi sociali del Comune di Brescia. Sempre il 27 aprile, al Museo della Città, alle 15, verrà inaugurata la mostra del fotoreporter spagnolo vincitore di molti premi internazionali, Gabriel Tizon, dal titolo "Europa XXI Secolo". Tizon ha seguito spesso con il suo lavoro le rotte dei migranti di tutto il mondo. La sua fotografia è la testimonianza della sofferenza di quella parte dell'umanità in fuga da tragedie, guerre, distruzioni, perennemente alla ricerca di un por-

### BASSA

to sicuro. Le immagini, una trentina di grandi dimensioni, 10 delle quali saranno presenti anche a Chiarissima®, il festival del Ben-Essere e della vitalità che si terrà nei giorni 10, 11 e 12 maggio a Chiari in Villa Mazzotti, toccheranno le coscienze di tutti, costringendo il visitatore ad una riflessione. La mostra, aperta al pubblico fino al 5 maggio, per tema e intenti, è strettamente legata al convegno Filoxenia.

Orari: da lunedì a venerdì dalle 16 alle 19; sabato e domenica dalle 9 alle 12 e dalle 16 alle 19. (Claudia Morandini)

LA VOCE DEL POPOLO 25 aprile 2017 09

## QUOTIDINO BRESCIAOGGI 20 APRILE

24 Provincia

SEBINO & FRANCIACORTA

BRESCIAOGGI  
Sabato 20 Aprile 2017

L'EVENTO. Appuntamento a Villa Mazzotti con il festival «Chiarissima» dal 10 al 12 maggio

### Tre giorni dedicati al benessere

Massimiliano Magli

di sensibilizzazione. «Il benessere a 360 gradi», spiega il direttore del festival Giovanni Vitali, «sta sul piano individuale che sociale, sarà il centro di questo evento. Il palinsesto è come al solito molto ricco, con eventi ad accesso libero, sessioni gratuite per discipline olistiche e bio-naturali, yoga, tai chi, meditazione, shiatsu. Non mancheranno presentazioni di libri, dibattiti, short-coding di cucina vegetariana e vegana, laboratori per bambini e adulti... La presentazione è avvenuta in municipio a Chiari, con

l'intervento dell'assessore alla cultura Laura Capriano, del presidente Chiari Servizi Marco Salvati (in rappresentanza collabora all'evento) e di Vitali. «Bingoazio Chiarissima» (a pag. 10) «Capriano» per l'opportunità che sta dando non solo alla nostra città ma a tutta la provincia e oltre: conoscere le pratiche del benessere, organizzarle e proporle per bambini e per gli anziani significa scoprire un mondo concreto di cui welfare integrato è quello che ci garantisce le istituzioni.

La manifestazione avrà un prologo il 27 aprile, dalle 9.30 alle 13, al Museo della città con un convegno dal titolo Filoxenia su immigrazione, accoglienza e integrazione. Tra i protagonisti della tre giorni in Villa c'è Gabriele Tizon, fotoreporter di fama internazionale, che proporrà una serie di scatti dedicati alla «vita umana in fuga».

**IL TEMA** dell'accoglienza rimane infatti primo dell'evento, promosso dall'associazione Kündalini. Lanciata infatti «Europa XXI secolo».

«Il tutto», spiega Vitali, «è dedicato al benessere psico-fisico, un benessere mai elagato dall'ambiente che ci circonda. Da qui l'obiettivo di riguardo che il Festival dedica al consumo critico e alla green economy, senza dimenticare il sociale, inteso come rapporto individuo-società. Anche quest'anno gli espositori dentro e fuori la Villa saranno un centinaio».

A disposizione di tutti sarà l'area food con uno stand dedicato alla cucina naturale, anche per vegetariani e vegani. L'evento è organizzato con la collaborazione del Comune e il patrocinio di Regione, Provincia e Amt Franciacorta. ■

CHIARI

## UN'OASI DI RELAX E MEDITAZIONE

VILLA MAZZOTTI DIVENTA LA CULLA DEL FESTIVAL DEL BEN-ESSERE E DELLA VITALITÀ

“ DALLO YOGA ALLE DISCIPLINE OLISTICHE  
PASSANDO PER I LABORATORI ALIMENTARI  
UNA VETRINA SULLA SALUTE PSICOFISICA



Tutto è pronto per «Chiarissima», il Festival del Ben-Essere e della Vitalità giunto quest'anno alla decima edizione. La rassegna si svolgerà come sempre nella storica Villa Mazzotti di Chiari da venerdì 10 a domenica 12 maggio. Il ben essere a 360 gradi, sia sul piano individuale che sociale e collettivo, sarà «il centro» di tutto. Il palinsesto si presenta ricco di eventi, tutti rigorosamente ad accesso libero, con free-class dedicate alle discipline olistiche e bio-naturali, Yoga, Tai Chi, meditazione e Shiatsu. Ci saranno presentazioni di libri, dibattiti, show-cooking di cucina, laboratori per bambini e adulti. Tra gli ospiti, alcuni nomi particolarmente cari ai festival: Tite Togni, fondatrice di Yoga4 runner, Lorenza

manesimo, che terrà un interessante workshop sugli ideali e le tecniche dello shirin-yoku, mentre Massimo Frosi darà vita al secondo Festival del Taiji con dimostrazioni pratiche aperte di Qi Gong. Centotrenta espositori appartenenti al mondo olistico e delle discipline bio-naturali offriranno un ricco ventaglio di prodotti per la cura della persona e dell'ambiente: dall'abbigliamento in fibre naturali all'arredo etnico, dai prodotti naturali per il corpo a cibi e bevande sani. Anche quest'anno a Chiarissima sarà presente una zona ristoro con cibo naturale e sano, con possibilità di scelta tra cucina vegetariana e vegana. Ospite di questa edizione Alessandra Dogaali, esperta di cucina

ideatore di «Piano mirroring», tradurrà in note le sensazioni trasmesse dalla persona di fronte a lui. E sensazioni forti le risveglieranno anche Tommy Kuti, che si esibirà sabato sera, e Sandro Joyeux, che chiuderà questa decima edizione. «Filoxenia» è il titolo del convegno organizzato da «We are Onlus» con testimonianze della guerra in Siria e dei campi profughi. Tra gli ospiti Amedeo Ricucci, giornalista Rai inviato di guerra, Omar Alshakal, fondatore dell'associazione Refugees4refugees, e Orlando Amodeo, medico della Polizia di stato di Crotona. Presente anche il fotoreporter spagnolo Gabriel Tizon, che presenterà la sua mostra «XXI Secolo» e il suo libro «Vi-rtuale il festival del benessere libero»

## MENSILE MEDMAGAZINE MAGGIO 2019



### Natura Viva

Dal 4 al 5 maggio  
Camaioere (LU), Centro storico  
[www.ecoversilia.it](http://www.ecoversilia.it)

### TuttoFood

Dal 6 al 9 maggio  
Milano, Fiera Milano  
[www.tuttofood.it](http://www.tuttofood.it)

### Chiarissima, Festival del Ben-Essere e della Vitalità

Dal 10 al 12 maggio  
Chiarì (BS),  
Viale Mazzini 39  
Villa Mazzotti  
[www.chiarissima.com](http://www.chiarissima.com)

### Veggie Planet

Dal 11 al 13 maggio  
Roma, Largo Dino Frisullo  
Città dell'Altra Economia  
[www.veggie-planet.it](http://www.veggie-planet.it)

### Expo Dental Meeting

Dal 16 al 18 maggio  
Rimini, Via Emilia 155  
Fiera Rimini,  
Padiglioni A1-2-3 e C1-2-3  
[www.expodental.it](http://www.expodental.it)

### Whybio?

Dal 17 al 19 maggio  
Savona, Corso Mazzini 1  
Fortezza del Priamar  
[www.whybio.it](http://www.whybio.it)

### Rimini Wellness

Dal 30 maggio al 2 giugno  
Rimini,  
Fiera e Riviera di Rimini  
[www.riminiwellness.com](http://www.riminiwellness.com)

### Armonia, proposte per il benessere

Dal 31 maggio al 2 giugno  
Pavia, Via Dante Alighieri 1  
Castello di Belgioioso  
[www.belgioioso.it/armonia](http://www.belgioioso.it/armonia)

### Parma Eticaland

Dal 1 al 2 giugno  
Parma, Via Bizzozzero 19  
Parco Bizzozzero  
[www.parmaetica.com](http://www.parmaetica.com)

### Benessere olistico termale e sani stili di vita

Dal 7 al 9 giugno  
Chianciano Terme  
Info tel 0578 64943  
[www.asiartiolisticheorientali.it](http://www.asiartiolisticheorientali.it)

### Good Food

Dal 14 al 16 giugno  
Roma, Piazza J.F. Kennedy  
Palazzo dei Congressi  
[www.good-food.it](http://www.good-food.it)

### VegAmiamo

Dal 22 al 23 giugno  
Formello (RM), Via del Praticello  
[www.vegamiamo.it](http://www.vegamiamo.it)

### Sport Dance

Dal 4 al 14 luglio  
RiminiFiera, Rimini  
[www.riminisportdance.it](http://www.riminisportdance.it)

### Festival del Benessere Sostenibile

Dal 26 al 28 luglio  
Levico Terme (TN)  
info tel 0461 727700  
[www.visitvalsugana.it](http://www.visitvalsugana.it)

### Pamali Festival

Dal 8 all'11 agosto  
Passo San Boldo (BL)  
info tel 333 8548610  
[www.pamali.com](http://www.pamali.com)

### Festambiente

Dal 14 al 18 agosto  
Ripescia (GR)  
Info tel 0564 48771  
[www.festambiente.it](http://www.festambiente.it)  
([info@festambiente.it](mailto:info@festambiente.it))

### Meeting Salute

Dal 18 al 24 agosto  
Rimini, via Emilia 155  
info tel 055 24261  
[www.meetingsalute.it](http://www.meetingsalute.it)

### SIMGLab Village

Dal 28 al 30 novembre  
Firenze, Fortezza Da Basso  
info tel 055 795421  
[www.simglabvillage.it](http://www.simglabvillage.it)

---

---

## SETTIMANALE CHIARI WEEK 03 MAGGIO 2019



**Chiari 9**

**REPORTAGE** Gabriel Tizon ha immortalato la vita dei migranti nel mondo  
**«Fotografie che spezzano l'anima»**

**CHIARI** (durn) «Una mostra fotografica che spezza l'anima», è così che ha commentato **Giovanni Vitali**, organizzatore di Chiarissima, l'esposizione allestita al museo della città di Chiari che sarà fruibile fino a domenica.

È **Gabriel Tizon** l'autore delle immagini dei migranti appesi alle pareti della sala del museo. Fotoreporter di fama internazionale, Tizon parla di un viaggio lungo l'Europa: «Le immagini parlano della condizione sociale, del disagio, della disperazione, dei tanti invisibili che silenziosamente senza sosta si spostano verso un futuro incerto ma con la speranza di sopravvivere».

Dal 2015 ci sono 10mila bambini scomparsi senza un responsabile.

«Nelle sue fotografie - ha commentato l'associazione Kundalini - c'è quell'umanità perennemente in fuga e in cerca di un porto sicuro».

Spiegando le motivazioni del suo lavoro, Tizon ha ricordato un fatto determinante: «Un dodicenne in Serbia, tempo fa, mi ha chiesto se potevo fotografarlo, così gli ho chiesto, ma perché lo vuoi ragazzo? E lui mi ha semplicemente risposto, perché così io possa esistere».



Da sinistra Tizon e Vitali

# Chiarissima. Ben-Essere

Dal 10 al 12 maggio  
la 10ª edizione  
del Festival

**Chiari**  
DI CLAUDIA MORANDINI

Il 10, l'11 e il 12 maggio appuntamento a Chiari, in Villa Mazzotti, per la X edizione di Chiarissima, il Festival del Ben-Essere e della Vitalità organizzato dall'associazione Kundalini. Tante le novità, numerosi gli appuntamenti con gli autori, free class dedicate alle discipline olistiche e bio-naturali, Yoga, Tai Chi, meditazione, Shiatsu, presentazioni di libri, dibattiti, show-cooking di cucina, laboratori per bambini e spazio alle energie rinnovabili. E tanta musica. Tutto a ingresso libero. Dieci anni di un percorso che ha sempre avuto come filo conduttore il ben-essere inteso nella sua totalità, imprescindibile da un ben-essere collettivo. Temi come



UN'IMMAGINE DELLA PASSATA EDIZIONE

inclusione, accoglienza, umanità saranno al centro di questa edizione.

**La solidarietà.** In modo particolare se ne parlerà con il convegno di sabato 11 alle 16 con We Are onlus, l'associazione pro-Siria che ha raccolto attorno al tavolo nomi importanti come Amedeo Ricucci, giornalista Rai inviato di guerra, Amedeo Orlando, medico della Polizia di Stato, ora in pensione, operativo sulle navi e nei

centri di accoglienza, Omar Alshakal, fondatore di Refuge4refuges; moderatore Feisal Al Mohamad, portavoce di Siria libera e democratica.

**Gli altri eventi.** Il ben-essere della terra sarà oggetto dei "Laboratori per la terra", una tavola rotonda con Roberto Brioschi, esperto di agricoltura alternativa, equa e solidale, Rosanna Montecchi e Andrea Stagliano. Tanta musica "per restare umani" con i concerti di Tommy Kuti, il cantante afro italiano e Sandro Joyeux, che chiuderà il Festival. Un centinaio gli stand con prodotti naturali per la cura della persona e dell'ambiente, artigianato etnico, cibo sano e naturale con gli stand gastronomici. Molti gli ospiti: da Tite Togni a Selene Calloni Williams, da Lorenza Ferraguti a Massimo Frosi, al fotoreporter spagnolo di fama internazionale Gabriel Tizon da anni testimone con le sue immagini delle sofferenze dei migranti. Gli orari della manifestazione sono i seguenti: venerdì dalle 15 alle 20 e sabato e domenica dalle 9.30 alle 22.

**EVENTO**

## Chiarissima è tornata in Villa

**CHIARI** (gfd) Chiarissima spegne dieci candeline e si prospetta ricchissimo il week end in Villa Mazzotti.

Il festival del ben-essere e della vitalità organizzato dall'associazione Kundalini sarà più ricco che mai, con molteplici eventi, iniziative e ospiti.

Il palinsesto è colmo di iniziative per tutti i gusti, gratuite. Oltre agli ospiti non mancheranno free-class dedicate alle discipline olistiche e bio-naturali, yoga, tai chi, meditazione, shiatsu. Ci saranno presentazioni di libri, dibattiti, show-cooking di cucina vegetariana e vegana, laboratori per bambini e adulti. Due i concerti serali: uno con **Tommy Kuti**, il cantante afro-italiano che si esibirà sabato sera mentre l'altro protagonista sarà **Sandro Joyeux**, cantante vagabondo. Il programma completo su [www.chiarissima.com](http://www.chiarissima.com).

Esperienze  
DI CLAUDIA MORANDINI

## Le cicatrici di Omar

A Chiari la testimonianza del giovane Alshakal, siriano, rifugiato in Grecia tra Lesbo e Samos

Omar Alshakal ha 25 anni... e tante cicatrici. Compresa quella alla gamba procuratagli da una bomba che ha fatto esplodere la sua auto. Nella sua vita ha provato anche l'esperienza della reclusione nelle prigioni, non certo tenere, siriane. Nel 2012, all'età di 18 anni viene incarcerato per aver manifestato

contro il regime del presidente siriano Bashar Al Assad. Nel 2014 prende la decisione di lasciare il suo Paese, la Siria. Nuota per 14 ore, dalla Turchia alla Grecia, per raggiungere la salvezza. Omar Alshakal è stato ospite a Chiari, nell'ambito di Chiarissima, il festival del



Ben-Essere e della Vitalità. È intervenuto alla conferenza "Filoxenia: testimonianze dalla Siria e dai Campi profughi" organizzata dall'associazione We Are Onlus. Oggi Omar è un rifugiato e vive tra Lesbo e Samos, in Grecia. Omar oggi è un punto di riferimento per quanti arrivano nei campi profughi di Lesbo e Samo. Si occupa dell'accoglienza, di migliorare le loro condizioni di vita non solo fornendo abiti e beni di prima necessità, ma anche organizzando attività per i bambini preoccupandosi della loro. Nel 2017 ha fondato la Ong "Refuge4refugees" con la quale si occupa di dare aiuto a tutti quelli

che arrivano via mare in cerca di salvezza.

**Quando ha deciso di fermarsi in Grecia e aiutare altri rifugiati?**

Nel 2016 decisi di fermarmi e aiutare le persone, non importa di quale nazione, perché ho sempre creduto che dare una nuova vita o possibilità ad altri mi avrebbe reso più felice.

**Quando viene allertato che un gommone di profughi si sta avvicinando alla costa, qual è il suo primo pensiero?**

Correre il più veloce possibile e mettere in salvo le vite di chi come me anni prima, si aggrappa ad una speranza e cerca la sopravvivenza.

## SETTIMANALE CHIARI WEEK 17 MAGGIO



**CHIARI (gfd)** Serenità, vita sana e ben-essere.

Si è concluso nella soddisfazione generale il decimo Festival di Chiarissima organizzato dall'associazione Kundalini in Villa Mazzotti. Nel week end, la storica residenza clarense è stata palcoscenico di eventi, workshop, freeclass, laboratori, appuntamenti sportivi e conferenze che hanno saputo catturare l'attenzione dei visitatori. Di particolare interesse è sicuramente stato il «Laboratorio per la terra» avviato nella precedente edizione e nel quale si è parlato delle possibili soluzioni per un nuovo patto sociale tra l'uomo e la terra, ma emozioni drite al cuore sono arrivate anche con la conferenza organizzata dalla onlus We Are, intitolata «Filoxenia: testimonianze della guerra in Siria e dai campi profughi». Annullati, per i temporali, i due concerti serali, ma non è mancato di certo il divertimento e gli artisti, come **Tommy Kuti**, si sono aggirati tra gli stand e le installazioni della manifestazione.

### Alla scoperta del benessere con Chiarissima In Villa Mazzotti, il tempo avverso non ha fermato la rassegna per «restare umani»

«Nonostante il maltempo anche quest'anno non ci abbia favorito, sono soddisfatto perché ho raggiunto gli obiettivi prefissati quali parlare di temi cari al Festival come l'ambiente, l'integrazione e l'inclusione - ha spiegato l'ideatore

**Giovanni Vitali** - Negli anni l'interesse riscosso ed è andata sempre crescendo la qualità».

Le persone hanno infatti imparato a prendere veri e propri appuntamenti a cadenza annuale con tutto ciò che riguarda Chiarissima, tornando anche dagli stes-

si banchetti per fare acquisti. Apprezzatissimi anche gli show cooking e le pratiche orientali così come l'iniziativa organizzata nel parco, sport bene comune, in collaborazione con il Comune che ha patrocinato l'intero evento e con le associazioni del territorio.



**SORRIDENTI** Da sinistra Tommy Kuti e Giovanni Vitali



## RASSEGNA WEB

---

<http://www.varese7press.it/?s=festival+CHIARISSIMA&x=14&y=9>

### Chiarissima, Festival del Benessere e della Vitalità a Chiari: il nostro giornale tra i media partner



**CHIARI, 2 maggio 2019**– Un'edizione ricca di novità, appuntamenti con gli autori, free class dedicate alle discipline olistiche e bio-naturali. Stiamo parlando della decima edizione di CHIARISSIMA, Festival del Benessere,...

2 Maggio 2019 / [No Comment](#) / [Read More](#)

### Chiarissima, Festival del Benessere e Vitalità, compie 10 anni: tre giornate dense di appuntamenti



**CHIARI, (Bs), 7 aprile 2019**- Chiarissima®, il Festival del Ben-Essere e della Vitalità, organizzato dall'Associazione Kundalini è giunto alla sua Decima edizione, un traguardo che ci riempie di orgoglio. Il...

<https://www.ideegreen.it/?s=festival+CHIARISSIMA&submit=Cerca>

## RISULTATI RICERCA: *festival CHIARISSIMA*

- **Chiarissima, Festival del Ben-Essere e della Vitalità**

image: [https://cdn.shortpixel.ai/client/q\\_glossy,ret\\_img,w\\_140,h\\_80/https://www.ideegreen.it/wp-content/uploads/2018/04/chiarissima-festival-2-140x80.jpg](https://cdn.shortpixel.ai/client/q_glossy,ret_img,w_140,h_80/https://www.ideegreen.it/wp-content/uploads/2018/04/chiarissima-festival-2-140x80.jpg)



Chiarissima®, il Festival del Ben-Essere e della Vitalità è giunto alla sua X edizione e quest'anno si presenterà al pubblico con molteplici eventi, iniziative, tanti ospiti. La rassegna si svolgerà come sempre nella storica Villa Mazzotti di Chiari (BS) nelle giornate di venerdì 10, sabato 11 e domenica 12 maggio 2019.

Read more at <https://www.ideegreen.it/?s=festival+CHIARISSIMA&submit=Cerca#Fhpj7vKx3bQpL4J.99>

<http://www.lombardiapress.it/lombardiapress/portale/index.php?prov=2>

---

CRONACA E ATTUALITÀ

13/04/2019

## **CHIARISSIMA X EDIZIONE: BEN-ESSERE, AMBIENTE, SOCIETÀ**



Chiarissima ®, il Festival del Ben-Essere e della Vitalità è giunto alla sua X edizione, un traguardo che ci riempie di orgoglio. Il festival si svolgerà come sempre nella storica Villa Mazzotti di Chiari...

---

<https://www.terranuova.it/Agenda/Fiere/Chiarissima-R2>

Festival del Ben-Essere e della Vitalità

X Edizione: "Ben-Essere - Ambiente - Società"

10-11-12 maggio 2019 – Villa Mazzotti, Viale Mazzini 39 (Chiari, BS)

Chiarissima ®, il Festival del Ben-Essere e della Vitalità è giunto alla sua X edizione, un traguardo che ci riempie di orgoglio.

Il festival si svolgerà come sempre nella storica Villa Mazzotti di Chiari (Bs) nelle giornate di venerdì 10, sabato 11 e domenica 12 maggio 2019.