



**CHIARISSIMA®**

**Festival del Ben-Essere e della Vitalità**

XI Edizione: “*Ben-Essere - Ambiente - Società*” **RIPARTIAMO!**

25-26 settembre 2021 – Villa Mazzotti, Viale Mazzini 39 (Chiari, BS)

1° Comunicato stampa

Chiarissima®, il Festival del Ben-Essere e della Vitalità, organizzato dall’Associazione Kundalini di Chiari, è giunto all’ **XI edizione**.

Il contenitore sarà ancora la storica Villa Mazzotti di Chiari (Bs) e la manifestazione si svolgerà nelle giornate di sabato 25 e domenica 26 settembre 2021 dalle 9.30 alle 20.00 di entrambi i giorni. L’ingresso sarà come sempre libero e gratuito (mostrando il Green Pass).

Lasciata alle spalle la X edizione nella soddisfazione generale, che si è dovuta arrestare per più di un anno a causa della pandemia (perdendo l’edizione del 2020), siamo riusciti a preparare l’XI edizione lavorando su temi a noi cari sin dagli inizi. Il benessere individuale, la tutela dell’ambiente e le tematiche relative al benessere sociale.

Volendo dare continuità ai temi della precedente edizione, che riteniamo importanti e prioritari, abbiamo volutamente deciso di mantenere lo stesso titolo dell’edizione precedente: **“Ben-Essere-Ambiente -Società”**.

Questa edizione si svolgerà solo all’aperto per ragioni di sicurezza sanitaria quindi eviteremo di organizzare conferenze e convegni, ma svilupperemo comunque dei contenuti legati ai tre ambiti principali:


- La promozione delle discipline olistiche tornerà a essere il tema trainante con la proposta di tante freeclasses di Yoga, Taijiquan, Karate, Biodanza, Cerchi sciamanici e tanto altro. Saranno presenti diversi operatori olistici che proporranno trattamenti di Shiatsu, riflessologia plantare, naturopatia, ecc.
- Anche quest’anno l’evento ospiterà il “Taiji Akido Festival di Chiarissima” giunto alla sua terza edizione.


- La riproposizione del tema dell'immigrazione, l'accoglienza l'integrazione e l'inclusione dei profughi e dei migranti, per continuare a informare e sensibilizzare le persone e soprattutto i giovani riguardo ai cambiamenti epocali che stanno interessando il pianeta. Anche per questa edizione verrà coinvolta l'Associazione We Are che porterà relatori e contenuti legati al tema tra cui il giornalista di guerra Matteo Ricucci. In collaborazione con l'Istituto Einaudi di Chiari.
- Il Benessere in società proponendo attività sportive con l'evento "Sport per tutti!" a cura del Comune di Chiari e delle sue associazioni sportive e il gioco degli scacchi "energia per la mente!".
- Durante il Festival sono previsti diversi contenuti rivolti ai bambini: freeclass di Kung Fu e Karate, minicorso di Shiatsu per mamme e bambini, laboratori creativi (artistici e musicali).

Come sempre non mancherà la musica con il concerto di **Sandro Joyeux** e una rappresentazione teatrale dal titolo "**Madre Terra**" di e con **Alberto Salvi**.

Chiarissima® godrà del supporto e del Patrocinio del **Comune di Chiari, Regione Lombardia, Provincia di Brescia**.

#### **INFO E CONTATTI**

[www.chiarissima.com](http://www.chiarissima.com) - [info@chiarissima.com](mailto:info@chiarissima.com) -  Festival Chiarissima –

 festivalchiarissima - Tel +39 3355335776

Direttore : Giovanni Vitali [giovanni@chiarissima.com](mailto:giovanni@chiarissima.com)

Ufficio stampa: [marika@chiarissima.com](mailto:marika@chiarissima.com)