



chiarissima®
Festival del Ben-Essere e della Vitalità
Percorsi di Ben-Essere integrato

  @chiarissimaofficial

COMUNICATO STAMPA

Chiarissima® Festival XII Edizione

Chiarissima® torna con la sua XII edizione 'Percorsi di Ben-Essere Integrato', dal 19 al 21 settembre 2025, con il patrocinio del Comune di Chiari. La suggestiva Villa Mazzotti e il suo splendido parco faranno da cornice a questi tre giorni ricchi di attività dedicate al benessere olistico e bio-naturale.

La mission

La mission del festival è la promozione del benessere a trecentosessanta gradi. "Percorsi di Ben-Essere Integrato", il nome dell'edizione, sintetizza l'essenza della manifestazione: sul piano individuale, la promozione della cultura del ben-essere olistico e bio-naturale, racchiudendo sia discipline come Yoga, Tai Chi, Shiatsu, Meditazione e Ayurveda sia tutte quelle pratiche che favoriscono la conoscenza di sé, del proprio corpo e della propria dimensione interiore. Il tutto combinato a modelli di consumo critico e stili di vita sostenibili. Sul piano sociale e collettivo, l'evento sostiene e contribuisce alla costruzione di progetti e percorsi finalizzati alla pace sociale e al ben-essere di comunità.

Il nostro concetto di ben-essere

Per noi il «ben-essere» rappresenta una condizione generale che interessa corpo, mente e psiche, nella quale la sfera individuale è strettamente legata alla qualità delle relazioni sociali e dell'ambiente circostante. Centrale è l'integrazione tra pratiche olistiche, discipline bionaturali, medicina tradizionale, sport e alimentazione: tutti ingredienti necessari per condurre uno stile di vita sano, naturale e consapevole.

Un Festival per Tutti

Con l'accesso gratuito è possibile partecipare a un programma ricchissimo di appuntamenti. Chiarissima® offre al suo pubblico freeclass e laboratori, spettacoli artistici e musicali, conferenze e incontri con esperti in medicina tradizionale occidentale, ayurvedica e cinese, presentazioni di libri, attività per bambini, proiezioni di video e documentari, esibizioni dimostrative, mostre e show-cooking. Con oltre 8000 visitatori per edizione, Chiarissima®, come motore di cambiamento per la comunità, genera valore per il territorio e per le sue realtà.

Un'opportunità per gli espositori

Il Festival costituisce anche una vetrina privilegiata per circa 100 espositori attivi nel mondo del benessere: artigiani, produttori locali, ristoratori e operatori bio-naturali e del ben-essere avranno l'opportunità di far conoscere i loro prodotti e servizi in un'occasione unica.

Per ulteriori informazioni, visitare il sito ufficiale www.chiarissima.com o contattare l'Ufficio Stampa.

