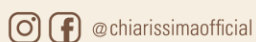




chiarissima®
Festival del Ben-Essere e della Vitalità
Percorsi di Ben-Essere integrato



Chiarissima Festival torna con la sua XII edizione e tantissimi contenuti per un approccio integrato al Ben-Essere.

Dal **19 al 21 settembre**, Chiarissima Festival torna ospitato dalla splendida **Villa Mazzotti di Chiari (BS)** e dal suo bellissimo parco.

“Percorsi di Ben-Essere integrato”, il nome dell’edizione, sintetizza la mission del festival: promuovere una cultura del ben-essere che unisce **discipline olistiche e bionaturali** (come lo Yoga, il Tai Chi, la meditazione) con la **medicina tradizionale, ayurvedica e cinese**, la **scienza** e la **nutrizione**, che va di pari passo con la **sostenibilità** e un modello di **consumo critico**.

Da sempre attenta a una concezione del benessere che va oltre la dimensione individuale, l’edizione di quest’anno sarà tutta da scoprire ed esplorare grazie ai tanti contenuti, sia pratici sia teorici.

Tanti ospiti dal mondo olistico e bionaturale e dal mondo sportivo e scientifico si alterneranno in un programma variegato di eventi, tra cui convegni, conferenze, lezioni e showcooking: tutti ad accesso libero e gratuito. Solo gli eventi dedicati allo showcooking avranno bisogno della prenotazione.

L’ospite che aprirà il festival, venerdì 19 settembre, sarà **Selene Calloni Williams**, psicologa immaginale, esperta di yoga, meditazione e sciamanesimo. Scrittrice e fondatrice dell’Imaginal Academy, ha pubblicato oltre 30 libri, tradotti in diverse lingue. In occasione del festival presenterà il suo libro **“Wabi Sabi, la bellezza della vita imperfetta”** a cui seguirà un seminario esperienziale sull’arte giapponese che celebra l’imperfetto, l’impermanente e l’incompleto.

Sabato 20 settembre è in programma il convegno **“Percorsi di Ben-Essere Integrato”**, che vedrà il contributo di diversi esponenti del mondo della medicina tradizionale, ayurvedica e cinese. Insieme dialogheranno sull’importanza di un approccio integrato al ben-essere, evidenziandone le potenzialità per la salute dell’individuo e della collettività. Tra i relatori la **dott.ssa Patrizia Furba**, medico internista e agopuntore; **dott.ssa Giulia Goffi**, biologa nutrizionista; **dott. Federico Plebani**, medico e docente di medicina ayurvedica; **dott.ssa Camilla Zotti**, medico epidemiologo e chirurgo e **Pierluigi Duina**, operatore DBN (Discipline Bionaturali) ed esperto, nonché pioniere di Jin Shin Do ® in Italia. La lista degli ospiti è in costante aggiornamento.

Seguiranno poi varie conferenze specifiche dedicate alla medicina tradizionale, cinese e ayurvedica, all’agopuntura, alla nutrizione, al Feng Shui, Slow Business, all’ambiente e alla salute.

Presente anche **l’ASST Franciacorta** con una conferenza dedicata alle dipendenze e agli screening di prevenzione.

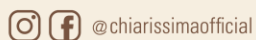




chiarissima®

Festival del Ben-Essere e della Vitalità

Percorsi di Ben-Essere integrato



Durante tutti e tre i giorni, il pubblico potrà partecipare a numerose lezioni di yoga, grazie alla presenza di 12 insegnanti qualificati provenienti da tutta la provincia. Per i più piccini, sono in programma tre lezioni dedicate e infine, previste anche lezioni di biodanza e seminari di danza orientale e Bolliwood e incontri dedicati alla meditazione. Presenti anche 10 scuole di Tai Chi.

Accanto alle lezioni pratiche, vi saranno anche spazi dedicati ai trattamenti a cura del gruppo **DBN**, tra cui massaggi shiatsu, ayurveda, massaggi olistici, aroma terapia, riflessologia plantare e facciale. Presenti anche varie associazioni sportive con un open-day per varie discipline.

Infine, come in ogni edizione, saranno presenti **tantissimi espositori** con i loro prodotti e le loro offerte commerciali: prodotti biologici per il consumo alimentare, cosmesi naturale, gioielli artigianali, abiti, libri, oggetti e molto altro.

Il programma e gli ospiti sono in aggiornamento. **Tutte le informazioni nel dettaglio sono disponibili sul nostro sito <https://chiarissima.com/> e sui nostri social Instagram e Facebook.** Se sei un espositore e sei interessato a proporre i tuoi prodotti o servizi scrivi a info@chiarissima.com.

